Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:

Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 2 de Mayo	Lugar/Territorio: Carmen de Bolívar	
Nombre del Participante: Julio Cesar Rojas		Teléfono: 3008704589
Sexo: F ___ M X	Escolaridad: Prof.	Ocupación: Estudiante.
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente___ Adulto X Adulto Mayor___		
Condición de víctima: SI X No__	Edad: 22	F. Nacimiento: 29/08/2003
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___Discapacidad ___Género ___Otro: __		
Profesional que atiende: María Angelica Gomez Diaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Requiere atención para recibir apoyo para fortalecer y afrontar el miedo.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?

Estresados por labores académicas

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?

Ninguna.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?

El desplazamiento forzado no afecto porque tuvimos que dejar muchas cosas

4. Dinámica familiar y vinculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Mamá, papá y 2 hermanos. Buenas relaciones

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
Ninguno.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Buena relación

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?
Estoy bien pero quisiera Pr me en busca de otras personas

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?
Ninguno.

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?
Ninguno.

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?
Bailar, Dormir, mis trabajos de la universidad

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** Amigo. **Familiar:** Mama **Comunitario:**
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): tranquila, discurso coherente. lenguaje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientacion psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Julio Perez
Firma del participante

Firma del profesional

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? He sentido menos temor, ya me atrevo a tener iniciativa para dirigirme al público.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? A medida que voy conociendo y relacionándome con las demas personas.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Cuando tengo muchas actividades acumuladas me estreso.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Me apoyo con las demas personas.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Aveces siento que puedo hablar con las demas personas.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mamá.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? La unión, siento que entre todos podemos apoyarnos pero aveces no encontramos apoyo.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Creer mas en mi
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Mas apoyo de la familia.

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento (X)
Disminución de conductas de riesgo (X)	Fortalecimiento de redes de apoyo ( )
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Se observa más confiado, discurso claro.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Tener más apoyo, atreverme a creer y confiar más.
Compromisos del participante: Creer más en mi, tener más confían en mi. en lo que hago.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se observa más confiable tranquilo, ha mejorado el discurso sobre sus temores y el apoyo de las personas cercanas.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio X Alto ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ No ___

Firmas

Julio Perez

Firma del participante

Firma del profesional